

Beste roze kruis medewerkers (verzorgende joga's)

We gaan op kamp en we nemen zeker mee: alles wat hier onderaan op de lijst staat.

Verder zijn goede roze kruis medewerkers altijd op alles voorbereid en staat hun 2-daagse rugzak altijd vertrekkensklaar.

Meenemen:

Toiletgerief

Shampoo

Douchegel

Tandpasta

Tandenborstel

Borstel + haarrekkertjes

Maandverband ed.

Zonnecreme + aftersun

Deo

kledij

Lange broeken

T-shirts (korte en lange mouwen)

topjes

Truien

Sleffers

Schoenen

laarzen

BH, onderbroeken en kousen

Kledij dat vuil mag worden

bikini

Allerlei

Handdoeken

Strips, roddelboekjes

Pas, sis-kaart

Beetje zakgeld

Zakdoeken

Schrijfgerei (adressenlijst)

Kleine rugzak

Wasspelden

2 keukenhanddoeken

aardappelmesjes

gamel, bestek en beker

knuffel

pet

luchtmatras

Extra

witte onderbroek

verkleedkledij

persoonlijke medicatie

Meenemen bij vertrek:

2-daagse rugzak

slaapzak en matje

boterhammen en drinken voor de eerste middag

pyjama

toiletgerief

kleren

pillamp


stapschoenen

regenjas

1 set propere



wat laten we zeker thuis: waardevolle spullen zoals gsm, mp3, psp, juwelen....!!!

groetjes het roze- team: dokter Ruud, dokter Jan en het verplegend team Jente, Katoo, Dorien en Ruth